



MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE VS 00 15/01/26

DEL COMUNE DI VIGASIO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E DELLA PRIMARIA

COOPERATIVA  
SANTA LUCIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI VIGASIO...DITTA/GESTORE COOP.S. LUCIA


**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**  
Mela banana prugne pesca albicocca kiwi pera
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana** (*merluzzo, sogliola, platessa* potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

**Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

		1° settimana 13/04-17/04/26; 11/05-15/05/26; 08/06-12/06/26; 06/07-10/07/26; 03/08-07/08/26; 31/08-04/09/26; 28/09-02/10/26; 26/10-30/10/26	2° settimana 20/04-24/04/26; 18/05-22/05/26; 15/06-19/06/26, 13/07-17/07/26; 10/08-14/08/26; 07/09-11/09/26; 05/10-09/10/26	3° settimana 27/04-01/05/26; 25/05-29/05/26; 22/06-26/06/26; 20/07-24/07/26; 17/08-21/08/26; 14/09-18/09/26; 12/10-16/10/26;	4° settimana 04/05-08/05/26; 01/06-05/06/26; 29/06-03/07/26; 27/07-31/07/26; 24/08-28/08/26; 21/09-25/09/26; 19/10-23/10/26
Lun.	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE ZUCCHINE ALL'OLIO* PANE YOGURT ALLA FRUTTA  PIATTO UNICO	PASTA ALL'ORTOLANA MOZZARELLA BIETA AL VAPORE* PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ASIAGO SPINACI ALL'OLIO* PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALLA PARMIGIANA LENTICCHIE AL POMODORO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	
Mar.	PASTA ALL'OLIO LENTICCHIE AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO* PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' DI BOVINO FAGIOLINI ALL'OLIO* CAROTE JULIENNE PANE YOGURT ALLA FRUTTA  PIATTO UNICO	RISO ALLA PARMIGIANA PETTO DI POLLO AGLI AROMI FAGIOLINI AL VAPORE* PANE FRUTTA FRESCA	CAROTE AL VAPORE* POMODORI BOCCONCINO DI TACCHINO CON PATATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA  PIATTO UNICO	
Mer.	RISO AL POMODORO POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	RISO CON PISELLI FRITTATA INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE ESTIVE CON CROSTINI PEPITE DI MERLUZZO* DORATA PATATE AL FORNO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'ORTOLANA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI AL VAPORE* PANE FRUTTA FRESCA	
Gio.	PASTA AL PESTO POLPETTONE DI POLLO IN SALSA D'ARROSTO CAROTE ALL'OLIO* PANE FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATA AL FORNO* ZUCCHINE ALL'OLIO* PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO FETTINA DI MAIALE AL LIMONE POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL PESTO FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL FORNO* ZUCCHINE TRIFOLATE* PANE FRUTTA FRESCA	
Ven.	MINISTRA DI LEGUMI CON ORZO FILETTO DI MERLUZZO* AL LIMONE PATATE LESSE POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	MINISTRA DI FARRO E CECI SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE PATATE AL FORNO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E PISELLI UOVA SODE CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA INSALATA VERDE BIETA ALL'OLIO* PANE YOGURT ALLA FRUTTA  PIATTO UNICO	