

	1° settimana 11/11-15/11 09/12-13/12 06/01-10/01 03/02-07/02 03/03-07/03 31/03-04/04	2° settimana 18/11-22/11 16/12-20/12 13/01-17/01 10/02-14/02 10/03-14/03 07/04-11/04	3° settimana 25/11-29/11 23/12-27/12 20/01-24/01 17/02-21/02 17/03-21/03 14/04-18/04	4° settimana 04/11-08/11 02/12-06/12 30/12-03/01 27/01-31/01 24/02-28/02 24/03-28/03
<b>Lun</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'ortolana</li> <li>Frittata</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Asiago</li> <li>Bietta all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Cotoletta di pollo</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Mar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Polpette di pesce dorate al mais</li> <li>Cavolo cappuccio julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita</li> <li>Prosciutto cotto Alta Qualità ½ porz</li> <li>Cavolo cappuccio</li> <li>Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio e grana</li> <li>Frittata alle verdure</li> <li>Cappuccio a julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita</li> <li>Cavolfiore gratinato</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul> <b>PIATTO UNICO</b>
<b>Mer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polpetta di manzo con polenta</li> <li>Carote julienne</li> <li>Bietta all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul> <b>PIATTO UNICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polpette di pollo con patate e piselli</li> <li>Finocchio gratinato</li> <li>Insalata verde</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul> <b>PIATTO UNICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Scaloppine di pollo al limone</li> <li>Carote cotte</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio e grana</li> <li>Polpette di legumi</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Gio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio e grana</li> <li>Petto di pollo alla salvia</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso allo zafferano</li> <li>Filetto di platessa alla pizzaiola</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù di manzo</li> <li>Finocchi gratinati</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul> <b>PIATTO UNICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi al pomodoro</li> <li>Rotolo di frittata</li> <li>Finocchi julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Ven</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'ortolana</li> <li>Polpette di ceci</li> <li>Finocchi julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Hamburger di ceci</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso all'olio e grana</li> <li>Filetto di platessa dorata al forno</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio e grana</li> <li>Polpette di pesce dorate al mais</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>

**Legenda colori distribuzione fonti proteiche:** carne rossa carne bianca pesce uova legumi formaggi

**Frutta fresca di stagione:** pesca, albicocca, susine, banana, mela, a rotazione,

**Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.

\*Tonno (pesce conservato) NON ammesso per nido e scuola d'infanzia, AMMESSO dalla scuola primaria.