

COMUNE DI VIGASIO - SCUOLA PRIMARIA- MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024

	<u>1 settimana</u> 02/04-05/04 29/04-03/05 27/05-31/05 24/06-28/06 22/07-26/07 19/08-23/08 16/09-20/09 14/10-18/10	<u>2 settimana</u> 08/04-12/04 06/05-10/05 03/06-07/06 01/07-05/07 29/07-02/08 26/08-30/08 23/09-27/09 21/10-25/10	<u>3 settimana</u> 15/04-19/04 13/05-17/05 10/06-14/06 08/07-12/07 05/08-09/08 02/09-06/09 30/09-04/10 28/10-01/11	<u>4 settimana</u> 22/04-26/04 20/05-24/05 17/06-21/06 15/07-19/07 12/08-16/08 09/09-13/09 07/10-11/10
Lun	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Caprese Carote julienne Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso e piselli Frittata Pomodori Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Riso alla parmigiana Frittata con verdure Fagiolini Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Asiago Carote all'olio Frutta fresca di stagione
Mar	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di pesce* Spinaci all'olio Insalata mista estiva Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO	<ul style="list-style-type: none"> Pasta alle zucchini Scaloppina di pollo Insalata mista estiva Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto Filetto di platessa dorata al forno Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Polpette di legumi Zucchini all'olio Frutta fresca di stagione
Mer	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Uova sode Fagiolini Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza margherita Insalata mista estiva Fagiolini Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote julienne Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto basilico e monteveronese Filetto di merluzzo al limone Insalata mista estiva Frutta fresca di stagione
Gio	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Piselli al pomodoro Zucchini all'olio Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Riso all'olio e grana Polpette al sugo Carote julienne Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza margherita Insalata mista estiva Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di manzo Spinaci Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione PIATTO UNICO
Ven	<ul style="list-style-type: none"> Riso alle zucchini Cotoletta di pollo Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto Cotoletta di platessa Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Scaloppine di pollo al limone Zucchini all'olio Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta alla norma Tonno Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione

Legenda colori distribuzione fonti proteiche: carne rossa carne bianca pesce uova legumi formaggi

Frutta fresca di stagione: pesca, albicocca, susine, banana, mela, a rotazione - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune **40g** - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva.

*tonno (pesce conservato) NON ammesso per nido e scuola d'infanzia, AMMESSO dalla scuola primaria

Le ricette sono quelle previste nel Ricettario della Regione Veneto 2.0 le grammature sono quelle previste dalle Linee Guida della Regione Veneto.